

# 国际田联

## 田径运动新研究

1./2.2013

国际田联技术期刊



应用研究  
教练执教  
发展动态  
专题文献

### 少年田径运动

- ▶ 主编寄语

## 专 题 少年田径运动

- ▶ 综 述

约根·希弗尔 (Jürgen Schiffer)

- ▶ 预测竞技运动中的持续性参与：对于年轻田径运动员的纵向研究

尼罗·康提农 (Niilo Konttinen), 安泰罗·托斯卡拉 (Antero Toskala), 劳瑞·拉科索 (Lauri Laakso), 莱莫·康提农 (Raimo Konttinen)

- ▶ 儿童少年短跑的运动学研究

玛丽安·万得卡 (Marian Vanderka), 托马斯·坎普米勒 (Tomáš Kampmiller)

- ▶ 运动员发展-对于从潜能到运动成绩表现通路的思考

弗兰克·狄克 (Frank Dick)

- ▶ 会议报告-国际田联少年会议

## 应用研究

- ▶ 预测径赛项目成绩的一种客观和个体化的方法

理查德·瓦特 (Richard Watt)

- ▶ 对于世界级成年和青年竞走运动员的生物力学分析

布莱恩·翰利 (Brian Hanley)

- ▶ 田径运动损伤的流行病学因素

帕斯克·艾杜阿德 (Pascal Edouard), 胡安马努尔·阿罗索 (Juan-Manuel Alonso)

- ▶ 短跑的反应时与运动成绩

乔古斯·P·帕拉迪希斯 (Giorgos P. Paradisis)

## 教练执教

- ▶ 大会报告-第 22 届北美、中美和加勒比田径教练员协会代表大会
- ▶ 大会报告-国际田径教练节

## 发展动态

- ▶ 国际田联世界田径锦标赛奖牌分享动态趋势的统计学分析

迪米特利奥斯·索拉斯 (Dimitrios Soulas), 阿山那西奥斯·西奥卡诺斯 (Athanasios Tsiokanos), 瓦希利奥斯·沃瑟拉斯 (Vasilios Voutselas), 弗兰克·狄克 (Frank Dick)

- ▶ 培养下一代-美国掷链球运动的复苏

G·马丁·宾吉瑟尔 (G. Martin Bingisser)

## 专题文献

- ▶ 节选和注释
- ▶ 书评
- ▶ 技术报告
- ▶ 下期预览

**1/2** 第二十八卷, 第 1 期和第 2 期; 2013 年 3 月和 6 月 **'13**

本期《国际田联田径运动新研究》由国际田联地区发展中心·北京于 2014 年 1 月翻译



## 《国际田联田径运动新研究》

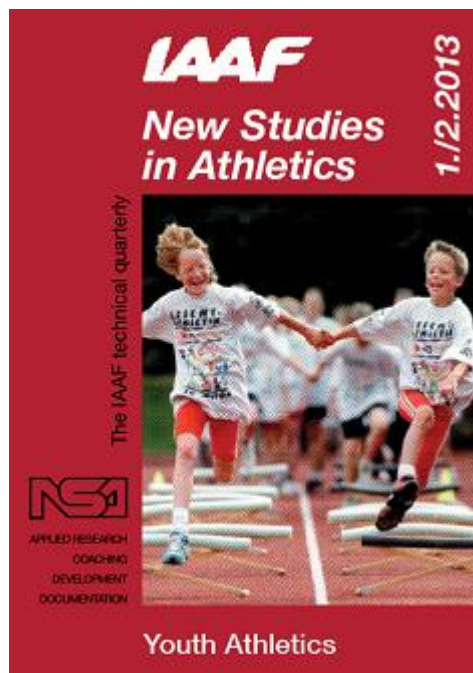
国际田联技术季刊内容包括：

应用研究

教练执教

发展动态

专题文献



### 国际科学顾问委员会

赫尔穆特·迪戈尔 教授 (Helmut Digel, 德国)

迪姆·诺凯斯 教授 (Tim Noakes, 南非)

爱萨·佩尔多拉 教授

(Esa Peltola, 澳大利亚)

爱德瓦多·德·罗斯 教授

(Eduardo De Rose, 巴西)

田麦久 教授 (Maijia Tian, 中国)

### 主 编

阿布戴尔·马立克·埃尔·赫比尔 (Abdel Malek El Hebil)

### 顾问编辑

赫尔穆特·迪戈尔 (Helmut Digel)

比尔·格莱德 (Bill Glad)

哈罗德·穆勒 (Harald Müller)

### 文献编辑

约根·希弗尔 (Jürgen Schiffer)

### 编辑助理

威基·布伦南 (Vicky Brennan)

### 英文版印刷

H. Heenemann GmbH & Co. KG  
Bessemerstraße 83-91

D-12103 柏林, 德国

电话: +49 30. 75 30 3 -0

传真: +49 30. 75 30 31 31

### 图片来源

© Getty Images (除非另加注释)

### 封面和图形设计

sdw@wittfoht.com, 德国

## 订 阅

《国际田联田径运动新研究》是季刊，每年的三月、六月、九月、十二月出版四期组成一卷。

英文版年订阅费（只按日历年）60 美元（包括邮寄费）。

本季刊有少量剩余，如果需要可以向国际田联提出请求，每期 10 美元。

## 投 稿

编辑人员对所有投稿进行审阅，但不承担与稿件相关的责任。如需了解进一步信

息，请见网页

<http://www.iaaf.org/development/studies/index.html>

## 联系地址

所有关于编辑和订阅咨询可以联系：

New Studies in Athletics, IAAF  
BP 359, MC 98007, Monaco Cedex

传真: +377 93 50 85 93


电子邮箱: [vicky@iaaf.org](mailto:vicky@iaaf.org)

**ISSN**

0961-933X

本刊发表文章中作者所表达的观点并不一定是《国际田联田径运动新研究》或国际田联的观点。

## 下一代

 © by IAAF  
28:1/2; 3, 2013

在我们着手出版这一期的时候，正值为莫斯科第14届国际田联世界田径锦标赛进行着最后的准备。继去年在伦敦奥运会上田径运动所经历的得到人们普遍欢迎的基础上，作为国际田联世界系列田径赛中的瑰宝，这次锦标赛将成为2013年最为重大的全球性体育赛事，特别是对于全球的年轻人来说，它也是巩固、加强和普及田径运动的一次绝佳机会。人们预测在卢支尼基奥林匹克体育场（Luzhniki Olympic Stadium）将云集大量观众，加上观看电视直播的观众将达到数十亿人。

莫斯科还将为当前许多年轻体育明星们提供闪亮登场的机会，他们知道，需要使那些新近才被发现的体育天才们，在最高水平的体育赛事上留下他们的标志。

全俄罗斯田径协会主席、国际田联理事瓦伦汀·巴拉克尼切夫（Valentin Balakhnichev）提出，比赛组织者的关键目标之一是在俄罗斯创造出新一代的田径运动爱好者。为了达到这个目的，莫斯科的学校和年轻人群将得到免费门票来体验上午的及格赛，并广泛运用社交媒体向年轻人宣传这次比赛。

组织者将得到以下事实的帮助，那就是俄罗斯队在2012伦敦奥运会上取得奖牌榜第二的成绩，这是对再次取得强有力成绩的承诺。在它的为数众多的英雄当中，就有年仅21岁的新星，20公里竞走奥运会冠军依琳娜·拉什马诺娃（Elena Lashmanova），她将得到俄罗斯首都年轻爱好者们的喜爱。

我要指出的是在拉什马诺娃通往奥林匹克道路上，还包括她取得了2009年国际田联世界少年锦标赛冠军和2010年国际田联世界青年锦标赛冠军。但是，她通过国际田联所提供的锦标赛结构取得的成绩崛起，对于年轻运动员们来说绝不是独一无二的。在2012年伦敦奥运会所带给人们的惊奇当中，在男子项目中还有400米冠军格林纳达年仅19岁的吉拉尼·詹姆斯（Kirani James），像拉什马诺娃一样，他也在国际田联世界少年和青年锦标赛中取得过冠军。

在2013年初期人们的注意焦点放在了钻石联赛，一些令人印象深刻的成绩来自全球各地举行的全国锦标赛，而不只是在美国和牙买加。也许我们能够发现在莫斯科世界田径锦标赛上取得的最令人惊异的成绩，将来自那些在国际田联为年轻运动员举办的比赛中取得好成绩的人们，包括去年参加巴塞罗那青年锦标赛的运动员。

国际田联把年轻人引入田径运动，并使他们持续参与田径运动所作出的努力，并不限于举办世界锦标赛。我们着眼于长远的少儿田径计划和与“雀巢健康儿童”计划（Nestlé Healthy Kids）的强有力伙伴关系，已经在全世界许多国家的学校中，对于儿童参与田径运动产生了重大影响。此外，通过我们的教练员培训和认证系统在结构和内容方面的重要发展，我们帮助教练员们加强与年轻运动员共同工作的意识和提高他们在这方面的知识水平。

我相信这些努力正在提高年轻人在田径运动中取得的经验水平，有助于使那些顶级天才保持对于田径运动的参与，直至到成年时发挥出他们的全部潜力。这些努力也为其他许多人奠定了坚实和实际的基础，使他们作为参与者、志愿者和爱好者终身参与田径运动。

本期《田径运动新研究》双期合订本的重点，是对我们为了田径运动下一代所做工作的另一次展示。在我们专题部分的文章，以及各期与少年田径运动有关

的其他文章中，从技术、社会 and 发展的观点讨论了这些相关内容。本期的专题文献，对于任何进行年轻运动员工作的人员来说，也是一个重要的资源。

代表国际田联，我感谢所有的作者们，是他们提供了在这里出版的材料。我邀请读者们向我提供他们对于本期内容中关于任何观点，或《国际田联田径运动新研究》任何其他方面的反馈。

当然，无论您在那里，我都希望您能够欣赏到这届锦标赛！

阿布戴尔·马立克·埃尔·赫比尔（Abdel Malek El Hebil）

主编

[malek@iaaf.org](mailto:malek@iaaf.org)







