

4x400 Relay	3:21.64		李偉權 Lei Vai Kun 周遠棋 Chao Un Kei 蘇俊鍵 Sou Chon Kin 賴寧峰 Lai Neng Fong	1973 1982 1988 1986	澳門隊 MAC Team	中山 ZhongShan	24/04/2005	全國田徑大獎系列賽(1)
4x1500 Relay	13.48		李幸志 李志強 Lei Chi Keong 關志豪 Kuan Chi Hou 黃明發 Wong Meng Fat	1987 1988	藍白	香港 Hong Kong	3/5/2009	2009香港世界田徑日公開賽
High Jump	2.04m		王子維	1996	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	28/6/2014	香港田徑邀請賽
Pole Vault	3.30m		譚錦洪 Tam Kam Hong		澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	01/02/1980	
Long Jump	7.22m		梁見坤 Leong Kin Kuan	1980	澳門隊 MAC Team	土耳其 Turkey	08/2005	第23屆世界大學生運動會
Triple Jump	15.56m	-0.1	施焜煌 Si Kuan Wong	1982	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	18/12/2011	2011香港田徑公開賽
Shot Put(7.26kg)	14.70m		侯飛 Hou Fei	1988	澳門隊 MAC Team	上海 ShangHai	22/5/2011	上海體育學院春季田徑運動會
Discus Throw(2kg)	39.65m		黃偉煌 Wong Wai Wong	1987	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	01/11/2005	第4屆東亞運動會
Javelin Throw(800g)	60.46m		寧自衡 Ning Zhi Heng		澳門隊 MAC Team	廣州 GuangZhou	19/11/2001	第9屆全國運動會
Hammer Throw(7.26kg)	48.68m		侯飛 Hou Fei	1988	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	05/12/2009	第五屆東亞運動會
Dacathlon								

Macao Records(Outdoor) -- Women Open

Latest Updated:30/6/2014

Discipline	Performance	Wind	Athlete(s)	Year of Birth	Club	Venue	Date	Competition
100m	12.38		楊蕾 IEONG LOI	1988	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	15/05/2011	2011澳門春季田徑公開賽
200m	25.66	-0.5	林嘉艷 Lam Ka Im	1992	澳門隊 MAC Team	澳大利亞Canberra	28/11/2008	太平洋學生運動會
400m	57.07		梁嘉雯 Leong Ka Man	1990	澳門隊 MAC Team	韓國KOREA	27/9/2014	2014韓國仁川亞運會
800m	2:19.82		梁嘉雯 Leong Ka Man	1990	澳門隊 MAC Team	天津TIAN JIN	15/09/2012	第九屆全國大學生運動會
1000m								
1500m	4:56.31		許朗 Hoi Long	1984	世紀體育會	澳門 Macau	26/04/2009	2009澳門春季田徑公開賽
1 Mile								
2000m								
3000m	10:39.99		許朗 Hoi Long	1984	世紀體育會	澳門 Macau	20/07/2013	2013澳門田徑單項賽
5000m	18:33.68		許朗 Hoi Long	1984	世紀體育會	保加利亞	3/08/2013	第22屆聽障奧運會
10000m	38:57.94		許朗 Hoi Long	1984	世紀體育會	臺北	07/09/2010	2010臺北聽障奧林匹克運動會
20000m								
1 hour								
2500m								
30000m								
Half Marathon	1:26:39		楊美娜 IEONG MEINA	1977	風雷體育會	珠海ZHU HAI	18/12/2011	2011珠海國際半程馬拉松賽
Marathon	3:02:21		許朗 HOI LONG	1984	世紀體育會	澳門 Macau	1/12/2013	澳門銀河娛樂國際馬拉松
20km Walking								
2 hours Walking								
30km Walking								
50km Walking								
100mh(0.840m)	16.80		何倩媚 Ho Sin Mei	1986	濠江 Escola Hou Kong	澳門 Macau	05/03/2006	第29屆學界田徑比賽
400mh(0.762m)	1:08.44		謝蕊珊		澳門學界隊 MAC Team	葡萄牙 Portugal	03/05/1997	
4x100 Relay	48.63		梁嘉雯 呂艷蘭 伍詠欣 楊蕾	1990 1998 1996 1988	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	15/5/2014	2014澳門亞洲城市田徑邀請賽
4x200 Relay								
4x400 Relay	4:05.61		張艷華 Cheong Im Wa 梁嘉雯 Leong Ka Man 鄭嘉儀 Cheng Ka I 許惠群 Hoi Wai Kuan	1989 1990 1987 1985	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	04/11/2005	第4屆東亞運動會
High Jump	1.62m		吳潔雯 Ng Kit Man		澳門學界隊 MAC Team	葡萄牙 Portugal	04/05/1997	

Pole Vault								
Long Jump	5.52m		吳素萍 Ng So Peng		澳門隊 MAC Team	新加坡 Singapore	15/08/1992	
Triple Jump								
Shot Put(4kg)	12.74m		黃潔雯 Wong Kit Man	1988	濠江 Escola Hou Kong	澳門 Macau	13/03/2005	第28屆學界田徑比賽
Discus Throw(1kg)	39.05m		洪莉莉 Hong Lei Lei	1986	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	05/06/2005	屈臣氏蒸餾水田徑之王(3)
Javelin Throw(600g)	37.88m		黃潔雯 Wong Kit Man	1988	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	05/06/2005	屈臣氏蒸餾水田徑之王(3)
Hammer Throw(4kg)								
Heptathlon								
Decathlon								