

专题

- ▶ 主编寄语 3

技术

- ▶ 综述 7
哈拉尔·德穆勒 (Harald Müller) 和比尔·格莱德 (Bill Glad)

- ▶ 应用到体育锻炼的惯性传感技术进行动作测定 15
迈克尔·加瑟尔 (Michael Gasser)

- ▶ 测力板在动作表现监测和体育科学测试中的使用 25
乔治·贝克汉姆 (George Beckham), 蒂姆·萨克迈尔 (Tim Suchomel) 和中本聪水口 (Satoshi Mizuguchi)

- ▶ 精英运动员发展中欧洲 U23 锦标赛的作用 41
布莱恩·汉利 (Brian Hanley)

- ▶ 脂肪细胞在西非优秀男子运动员中乳酸生成的贡献 57
亚当穆·法赛 (Aldeam Facey), 洛厄尔·蒂尔沃斯 (Lowell Dilworth) 和蕾切尔·欧文 (Rachael Irving)

应用研究

教练执教

- ▶ 精英水平的发展速度以及以年龄为基础的男子投掷项目的发展模式 69
教练巴比特 (Don Babbit) 和穆罕默德 (Mohamad Saatara)

- ▶ 会议报告— 第一届国际田联青年教练会议 77

发展动态

- ▶ 田径 365: 为下一届田径冠军奠定基础 85
斯科特·格蕾丝 (Scott Grace)

专题文献

- ▶ 节选和注释 99

- ▶ 新书评论 133

- ▶ 网站评论 137

- ▶ 下期预览 143



《国际田联田径运动新研究》

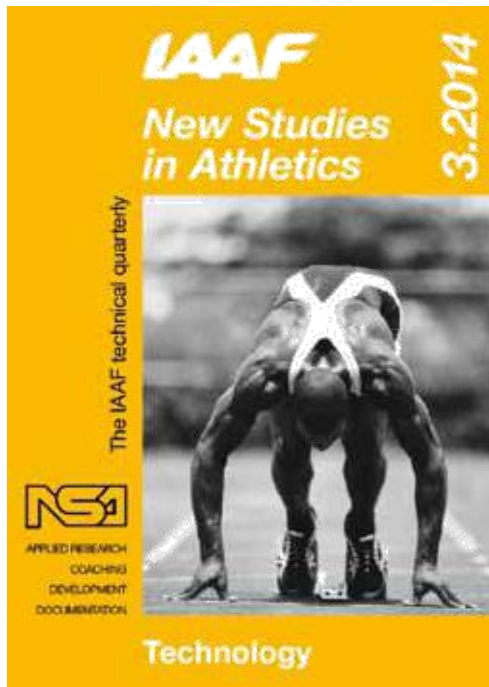
国际田联技术季刊内容包括：

应用研究

教练执教

发展动态

专题文献



国际科学顾问委员会

赫尔穆特·迪戈尔 教授 (Helmut Digel, 德国)

迪姆·诺凯斯 教授 (Tim Noakes, 南非)

爱萨·佩尔多拉 教授 (Esa Peltola, 澳大利亚)

爱德瓦多·德·罗斯 教授 (Eduardo De Rose, 巴西)

田麦久 教授 (Maijiu Tian, 中国)

主编

阿布戴尔·马立克·埃尔·赫比尔
(Abdel Malek El Hebil)

顾问编辑

尼科斯·阿普斯托洛普欧洛斯
(Nikos Apostolopoulos)

赫尔穆特·迪戈尔 (Helmut Digel)

比尔·格莱德 (Bill Glad)

哈罗德·穆勒 (Harald Müller)

文献编辑

约根·希费尔 (Jürgen Schiffer)

编辑助理

威基·布伦南 (Vicky Brennan)

英文版印刷

H. Heenemann GmbH & Co. KG

Bessemersstraße 83-91

D-12103 柏林, 德国

Tel.: +49 30. 75 30 3 -0

传真: +49 30. 75 30 31 31

封面和图形设计

sdw@wittfoht.com, 德国

订阅

《国际田联田径运动新研究》是季刊，每年的三月、六月、九月、十二月出版四期组成一卷。

英文版年订阅费（只按日历年）60 美元（包括邮寄费）。rate is US\$ 60 per vol-

本季刊有少量剩余，如果需要可以向国际田联提出请求，每期 10 美元。

投稿

编辑人员对所有投稿进行审阅，但不承担与稿件相关的责任。如需了解进一步信息，请见网页。

<http://www.iaaf.org/development/studies/index.html>

联系地址

所有关于编辑和订阅咨询可以联系：

New Studies in Athletics, IAAF

BP 359, MC 98007, Monaco Cedex

传真: +377 93 50 85 93

电子邮箱: vicky@iaaf.org

ISSN

0961-933X

图片来源

© Getty Images (除非另加注释)

本刊发表文章中作者所表达的观点并不一定是《国际田联田径运动新研究》或国际田联的观点。

2 国际田联田径运动新研究• 第 3 期, 2014

“整体大于各部分之和”



对竞技体育发展积极影响的技术创新对于所有遵循这项运动历史的人是可见的。在刚刚过去的十年已经看到了测量工具的进步创新使得裁判更加准确（如水平起跳），鞋类和服装为运动员提高舒适性和功能（如体温），减少损伤风险，并且最后但并非最不重要的是技术创新已经提高了我们这项运动观众和媒体的享受。

我们目前的数字信息特别有趣和令人兴奋使得教练和运动员支持团队的其他成员接受新的思想，并且愿意适应。很多领域出现了先进的工具，而不只是信息技术行业，将其应用在提高人类表现上。特别专题和 NSA 的这期选择的参考书目部分使更多的理解这个涉及多方面的过程和一些在我们运动中必不可少的工具，至少在高水平运动中。

就个人而言，我对傻瓜校对电子记录仪的发展非常着迷，并计划使教练生成和注释的视频，然后可以用来教授和改进运动技能。这些奇妙的工具，特别是对于视觉学习运动员的教练，能促进讨论，辩论和学习。

¹ 亚里士多德 Aristotle (公元前 384 – 公元前 322)

在我看来，任何扩大了“教练眼”能力的事情是我们教练能力建设的直接提高。

然而，经验丰富的各级教练员知道他们的角色不仅仅是一个电子屏幕上的显示。虽然科学在现代教练执教方面无疑是一个非常大的元素，他们知道创造力、判断力和感觉——换句话说，教练的艺术特征——总是这个角色的特点并保持其核心：一个设备不能取代它们。事实上，有一个真正的风险，插入的数字接口可能会阻碍教练/运动员的关系，“iPad 教练”并非发展的直接和有效的沟通，对于成功是必要的，无论它是如何定义的。如果该工具做一个人的工作，那么是时候重新思考如何以及何时应该使用这个工具。

这强调了基础教育的重要性和持续的专业发展。教练必须经过培训，这样他们有能力做出明智的选择使用所有可用的工具，并更新那些将在未来出现的技术。但最重要的是，他们已经进一步发展教练的眼睛和传授知识的能力以及道德的运动方法。我们这些参与教练教育项目，国际田联 CECS 和国家系统，需要保持目前与不断变化的世界相适应的技术，帮助教练员了解如何最好的整合技术融入他们的工作。

当然,是可信的,提供一个学习包对于现代观众是具有吸引力,我们需要理解和利用教学技术的进步,最重要的是扩大领域的学习。

跑步、跳跃和投掷项目的运动通常被称为其他体育运动的基础,并且作为一个扩大人类的运动极限的领导者。随着世界的变化,竞技体育必须适应,但是我们不能忘记我们非常基本的价值观,技能和能力是我们存在的根本原因。

阿卜杜勒-马列克 (Abdel Malek El Hebil)

主编

malek@iaaf.org

勘误

在一篇题为*持杆助跑增加训练效率与减少损伤*（第 2.2014，第 55 页）中给出的作者联系方式不正确，正确的方式如下：

米兰·库特克 阁下

Mgr Milan Kutek

kutek.milan@seznam.cz