

## 专题

## 主编寄语

3

## 运动损伤

- “ 了解欧洲田径锦标赛中的运动损伤：一项流行损伤的监测研究 7

by Pascal Eduoard, Juan-Manuel Alonso,  
Frédéric Depiesse and Pedro Branco

- “ 国际竞走运动员的训练和损伤概况 17

by Brian Hanley

- “ 通过改进运行机制和合理的加载进程来辨识增强腿部肌肉健康的机会 25

by Derek M. Hansen

## 应用研究“

- 两性运动员最佳运动表现对比研究 37

by Basil Grammaticos and Yves Charon

- “ 优秀男子短跑运动员竞技模式特征研究 53

by Hristo Stoyanov

- “ 第三届世界标枪会议 61

## 发展动态

- “ 纳入与公平竞争  
赫尔姆特·迪格尔 71

## 专题文献

- “ 节选和注释 77

- “ 新书评论 105

- “ 网站评论 109

- “ 下期预览 119



## 《国际田联田径运动新研究》

国际田联技术季刊内容包括：

应用研究

教练执教

发展动态

专题文献

### 国际科学顾问委员会

赫尔穆特·迪戈尔 教授 (Helmut Digel, 德国)

迪姆·诺凯斯 教授 (Tim Noakes, 南非)

爱萨·佩尔多拉 教授

(Esa Peltola, 澳大利亚)

爱德瓦多·德·罗斯 教授

(Eduardo De Rose, 巴西)

田麦久 教授 (Maijiu Tian, 中国)

主 编

阿布戴尔·马立克·埃尔·赫比尔 (Abdel Malek El Hebil)

顾问编辑

尼科斯·阿普斯托洛普欧洛斯 (Nikos Apostolopoulos)

赫尔穆特·迪戈尔 (Helmut Digel)

比尔·格莱德 (Bill Glad)

哈罗德·穆勒 (Harald Müller)

### 文献编辑

约根·希弗尔 (Jürgen Schiffer)

### 编辑助理

威基·布伦南 (Vicky Brennan)

### 英文版印刷

H. Heenemann GmbH & Co. KG

Bessemerstraße 83-91

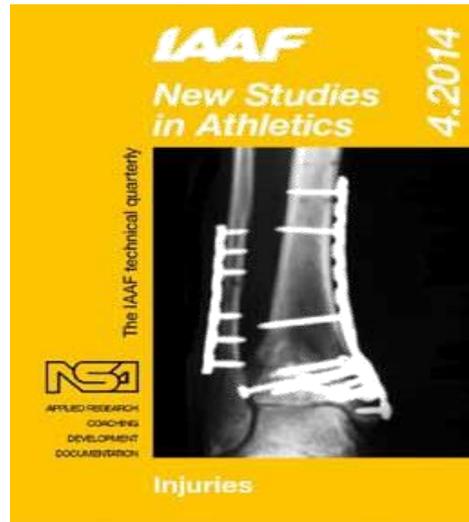
D-12103 柏林, 德国

电话: +49 30. 75 30 3 -0

传真: +49 30. 75 30 31 31

### 图片来源

© Getty Images (除非另加注释)



### 封面和图形设计

sdw@witfoht.com, 德国

订 阅

《国际田联田径运动新研究》是季刊，每年的三月、六月、九月、十二月出版四期组成一卷。

英文版年订费用（只按日历年）60 美元（包括邮寄费）。

本季刊有少量剩余，如果需要可以向国际田联提出请求，每期 10 美元。

投 稿

编辑人员对所有投稿进行审阅，但不承担与稿件相关的责任，如需了解进一步信息，请见网页

<http://www.iaaf.org/development/studies/index.html>

联系地址

所有关于编辑和订阅咨询可以联系：

New Studies in Athletics, IAAF

BP 359, MC 98007, Monaco Cedex

传真: +377 93 50 85 93

电子邮箱: [vicky@iaaf.org](mailto:vicky@iaaf.org)

ISSN

0961-933X

本刊发表文章中作者所表达的观点并不一定是《国际田联田径运动新研究》或国际田联的观点。

# 来自田径盛会的想法

© by IAAF  
29:4; 3, 2014

11月21日在摩纳哥举行的传统世界田径盛会整体看来是回顾极其忙碌的2014赛季的一个绝佳机会，为年度最佳运动员庆贺，认识使田径运动变成伟大运动的一些运动员。

有史以来第一次，铅球运动员维利·亚当斯（新西兰）和撑杆跳高运动员李纳德·拉维莱涅两名田赛运动员获得了年度最佳世界运动员，他们是名至实归的人生赢家。亚当斯的荣誉来自于一年无败绩，连续56场比赛保持全胜并且在索波特获得世界室内冠军，而拉维莱涅在赢得苏黎世欧洲田径锦标赛和马拉喀什国际田联世界杯冠军之前创造了惊人的6.16米的撑杆跳高世界纪录。

在摩纳哥出席晚会的众多明星中包括国际田联名人堂的12位巨星和一些入选名人堂的候选人。在晚会前一些巨星大腕已经出现在两个引人注目的新闻发布会上了，其中有奥运冠军和世界冠军获得者德国的海克·德雷克斯勒（Heike Drechsler）和玛丽塔·科赫（Marita Koch）、五位最伟大的跳高运动员包括早期时代的迪克·福斯贝里（Dick Fosbury，美国），帕特里克·伯格（Patrik Sjöberg，瑞典），哈维尔·索托马约尔（Javier Sotomayor，古巴），还有目前高于索托马约尔时期水平的两名杰出运动员博赫丹·邦达伦科（Bohdan Bondarenko，乌克兰）和穆塔兹·伊萨·巴尔希姆（Mutaz Essa Barshim，卡塔尔），有关新闻发布会的报道我强烈推荐你浏览国际田联网站。

令国家安全局读者最感兴趣的是2014年度最佳教练员奖，最终汤姆·泰勒兹（Tom Tellez）名至实归。九届奥运会冠军，二十世纪国际田联最佳男运动员卡尔·刘易斯就是泰勒兹亲手执教的，同时他还训练出许多国家和世界级的短跑和跳跃运动员，其中有1988年200米的奥运会冠军德洛奇（Joe DeLoach，美国），前100米世界记录保持者布勒尔（Leroy Burrell，美国），1992年奥运会200米冠军马什（Mike Marsh，美国），1984年奥运会200米银牌得主巴普蒂斯特（Kirk Baptiste，美国），三级跳远世界记录保持者班克斯（Willie Banks，美国）和1996年奥运会三级跳铜牌得主弗兰克·卢瑟福（Frank Rutherford，巴哈）。同时他也是1991年世界田径锦标赛美国队的主教练。

除了训练的运动员成功外，泰雷兹在其他方面也有助于塑造我们的体育运动面貌，他通过发表文章、参加世界各地研讨会和学术会议分享他的经验，这对运动训练理论和教练执教的发展是重大贡献。更重要的是，我更佩服他与运动员良好的工作关系和他们在比赛中发挥和应用的强大心理素质。当然，这是一个伟大教练员的标志，无论他执教运动员水平如何。

科赫，现今400米世界记录保持者，在摩纳哥新闻发布会上一直强调：“从我青年时代到高水平时代，巴克在每一天每一场比赛都是一个教练，”她说。“有一个良好的教练和运动员的关系是很重要的，我们的教练也给予我们精神支持，我们不需要任何心理学家。”

今年体育盛会我的想法是关于运动员准备比赛的心理状态和教练员必须具备的人文关怀。随着体育科学的发展，身心统一变得越来越重要。

对于我们工作而言，让世界上更多的教练达到更高能力，所有的教练理论和技术话题是很重要的，但是我们必须给教练心理学留有一方土地。

汤姆·泰雷兹已经是人人希望成为的好榜样。祝贺汤姆，做得漂亮！

鉴于此，我最后祝愿所有的读者 2015 年取得最大成功。

阿布戴尔·马立克·埃尔·赫比尔 (Abdel Malek El Hebil)

主编

[malek@iaaf.org](mailto:malek@iaaf.org)